

Activités maintenues le 24 juin  
et le 1er juillet



# COURS INTENSIFS DE FORMATION CAMPS MINI-SPLASH, SPLASH ET APPRENTI SAUVETEUR SPORTIF Été 2019



## Camps de jour Mini-Splash et Splash

Camps spécialisés dans l'amélioration des habiletés aquatiques. L'apprentissage est fait par le biais de périodes de natation, d'activités structurées reliées à la thématique de la semaine et de jeux libres supervisés. Les parents peuvent observer les apprentissages de leur(s) enfant(s) après chaque semaine de camp, grâce au cahier d'évolution. Un minimum de 2 h 30 par jour en piscine est assuré pour un total d'environ 13 heures par semaine. Des activités variées hors de la piscine telles que jeux de ballons, bricolage, maquillage et jeux collectifs seront organisées à l'extérieur.

La thématique aquatique est définie d'avance, mais à chaque semaine, les animateurs intègrent un thème loufoque pour amuser les enfants tout au long de la semaine.

SEMAINE	THÉMATIQUE	CODE
24 au 28 juin	Plongeon	SPLASH-01 et MINI-SPLASH-01
1 <sup>er</sup> au 5 juillet	Natation plus	SPLASH-02 et MINI-SPLASH-02
8 au 12 juillet	Sports d'équipe	SPLASH-03 et MINI-SPLASH-03
15 au 19 juillet	Sauvetage	SPLASH-04 et MINI-SPLASH-04
22 au 26 juillet	Plongeon	SPLASH-05 et MINI-SPLASH-05
29 juillet au 2 août	Natation plus	SPLASH-06 et MINI-SPLASH-06
5 au 9 août	Sports d'équipe	SPLASH-07 et MINI-SPLASH-07
12 au 16 août	Sauvetage	SPLASH-08 et MINI-SPLASH-08

**Le numéro d'assurance maladie de l'enfant et le numéro d'assurance sociale du parent sont obligatoires pour procéder à l'inscription et pour l'émission du Relevé 24 (impôts).**

## Information et horaire - Camps Mini-Splash et Splash

Lundi au vendredi de 9 h à 15 h 30.

De 15 h 30 à 16 h, prise en charge par le service de garde gratuitement. Au-delà de 16 h, le service de garde est obligatoire pour la semaine (non-disponible à la journée), voir prix ci-bas.

**Pré-requis :** Être à l'aise dans l'eau peu profonde et profonde, avec ou sans ceinture de flottaison.

**Note pour les Mini-Splash :** À tous les jours, les enfants auront droit à une période de détente d'environ une demi-heure en début d'après-midi.

### Ratio

**Mini-Splash (avoir 5 ans et 6 mois le 1er juin à 7 ans) :** 1 moniteur pour 6 enfants.

**Splash (8 à 9 ans) :** 1 moniteur pour 12 enfants.

### Coût

**Carte Accès :** 165 \$ / semaine

**Non-détenteur :** 248 \$ / semaine

**Service de garde (non-disponible à la journée) :** 7 h 15 à 9 h et 16 h à 17 h 45

**Carte Accès :** 55 \$ / semaine

**Non-détenteur :** 83 \$ / semaine

**Inscription tardive à compter du 1er mai, ajout d'un frais de 10 \$ par inscription.**

**Service de garde :** Tout retard entraînera des frais de 2,50 \$ par tranche de 5 minutes.

**Guide des parents disponible à l'accueil ou sur Internet.**

## Exemple d'une journée type (peut varier)

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>9 h à 9 h 15 :</b>      | Présentation des moniteurs et du thème de la semaine.  |
| <b>9 h 15 à 10 h 30 :</b>  | Première partie en piscine.  |
| <b>10 h 30 à 10 h 50 :</b> | Déplacement et collation.  |
| <b>10 h 50 à 12 h :</b>    | Activités extérieures (varient selon la température).  |
| <b>12 h à 13 h 30 :</b>    | Déplacement et dîner.  |
| <b>13 h 30 à 14 h 40 :</b> | Deuxième partie en piscine.  |
| <b>14 h 40 à 15 h :</b>    | Déplacement et collation.  |
| <b>15 h à 15 h 30 :</b>    | Activités.   |
| <b>15 h 30 à 16 h :</b>    | Prise en charge par le service de garde (gratuit). Les moniteurs des camps demeurent toutefois disponibles de 15 h 30 à 15 h 45. |
| <b>16 h à 17 h 45 :</b>    | Service de garde avec frais (voir détails plus haut).  |

# NOUVEAUTÉ : Camps de jour

## Les apprentis sauveteurs sportifs



Notre nouveau camp de jour est axé sur la découverte et la discipline du sauvetage sportif ainsi que des premiers soins afin de susciter la curiosité et l'intérêt des jeunes âgés entre 10 et 12 ans. L'objectif est de développer leur endurance physique et de les initier aux premiers soins lors de simulations de cas d'urgence de façon conviviale et interactive.

Durant toute la semaine, les apprentis sauveteurs sportifs perfectionneront leurs styles de nage, prendront conscience des dangers aquatiques et viendront en aide aux personnes en détresse grâce à des activités et des jeux adaptés. Le camp priorisera le jugement, les habiletés, les connaissances et la forme physique des apprentis sauveteurs sportifs en plus d'alimenter leur esprit d'équipe.

Ce camp de jour est basé sur les critères de la *Société de Sauvetage* et de la *Croix-Rouge canadienne* en matière de sécurité aquatique. Il permettra l'apprentissage et la sensibilisation face à la sécurité de l'environnement aquatique. Ainsi, ils pourront acquérir des compétences sommaires en sauvetage et en premiers soins afin de les motiver à poursuivre les cours de formation supérieure tels que la médaille de bronze, la croix de bronze, le moniteur en sécurité aquatique et le sauveteur national.

Le nouveau camp de jour *Les apprentis sauveteurs sportifs* allie  
**Plaisir, Sensibilisation et Action !**

SEMAINE	CONTENU
24 au 28 juin	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les techniques et les styles de nage.</li></ul>
1 <sup>er</sup> au 5 juillet	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le conditionnement physique et l'endurance aquatique.</li><li>• L'examen primaire d'une victime consciente et inconsciente.</li><li>• Les services préhospitaliers d'urgence.</li></ul>
8 au 12 juillet	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le balayage visuel d'une installation aquatique.</li><li>• Les stations de surveillance en plan d'eau.</li></ul>
15 au 19 juillet	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les premiers soins de base, de fracture et d'articulation blessée.</li><li>• Le sauvetage en lançant un objet flottant.</li></ul>
22 au 26 juillet	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le sauvetage sans contact avec aide flottante.</li><li>• Le sauvetage d'une victime épuisée.</li></ul>
29 juillet au 2 août	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le sauvetage d'un non-nageur.</li><li>• Le remorquage d'une victime.</li></ul>
5 au 9 août	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le traitement d'une victime en état de choc.</li><li>• Le traitement d'une victime aux voies respiratoires bloquées.</li></ul>
12 au 16 août	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le traitement d'une crise d'allergie et d'asthme.</li></ul>

**Ce contenu se répète à chaque semaine.**

## Information et horaire - Les apprentis sauveteurs sportifs

Lundi au vendredi de 9 h à 16 h. Un total de 30 heures de formation incluant : sauvetage sportif, premiers soins et cours de natation.

- Pré-requis :**
- Les jeunes doivent être âgés de 10 à 12 ans.
  - Être vêtu d'un maillot de bain, d'un casque de bain et de lunettes de natation.
  - Être capable de nager sans aide flottante.
  - Avoir une base en styles de nage (crawl et dos crawlé) et idéalement, avoir réussi le niveau junior 4.

**Ratio :** 10 participants

### Coût

**Carte Accès :** 190 \$ / semaine

**Non-détenteur :** 285 \$ / semaine

**Service de garde (non-disponible à la journée) :** 7 h 15 à 9 h et 16 h à 17 h 45

**Carte Accès :** 55 \$ / semaine

**Non-détenteur :** 83 \$ / semaine

**Inscription tardive à compter du 1er mai, ajout d'un frais de 10 \$ par inscription.**

**Service de garde :** Tout retard entraînera des frais de 2,50 \$ par tranche de 5 minutes.

## Exemple d'une journée type

<b>Avant-midi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 heure de cours de natation / perfectionnement des styles de nage</li><li>• 1 heure de théorie sur la matière prévue</li><li>• 1 heure d'ateliers de premiers soins</li></ul>
1 heure de repas	
<b>Après-midi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 heure d'entraînement physique hors de l'eau ou dans l'eau</li><li>• 2 heures d'activités de sauvetage</li></ul>

**Les apprentis sauveteurs sportifs recevront un brevet à la fin de la semaine.**



# Cours intensifs de formation

## Programmation



Formation	Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
Médaille de bronze 210 \$ <b>(matériel non inclus)</b>	24 au 28 juin	10 h à 16 h 45					9 h à 13 h (examen)	
Croix de bronze 245 \$ <b>(matériel non inclus)</b>	1 <sup>er</sup> au 5 juillet	9 h 30 à 17 h 30					9 h à 13 h (examen)	
Premiers soins général 158 \$ <b>(matériel non inclus)</b>	8 au 12 juillet	9 h à 13 h (formation en salle seulement)						
Sauveteur national 335 \$ <b>(matériel non inclus)</b>	15 au 20 juillet	9 h à 17 h 30						9 h à 13 h (examen)
Médaille de bronze 210 \$ <b>(matériel non inclus)</b>	22 au 26 juillet	10 h à 16 h 45					9 h à 13 h (examen)	
Croix de bronze 245 \$ <b>(matériel non inclus)</b>	29 juillet au 2 août	9 h 30 à 17 h 30					9 h à 13 h (examen)	
Sauveteur national 335 \$ <b>(matériel non inclus)</b>	5 au 10 août	9 h à 17 h 30						9 h à 13 h (examen)
Moniteur de sécurité aquatique 370 \$ <b>(matériel inclus)</b>	12 au 16 août <b>(voir note ci-dessous et page suivante)</b>	13 h à 17 h	12 h à 18 h 30				<b>1<sup>ère</sup> RENCONTRE LE 5 JUILLET</b>	

**NOTE :** remettre au premier cours une photocopie des cartes requises ainsi que la carte d'assurance maladie (pour le Médaille de bronze seulement).

Le prix inclus les frais de certification. Les manuels et accessoires sont payables en entier au premier cours, sauf pour le Moniteur en sécurité aquatique.

Si l'examen préalable à un autre cours de formation est échoué, le Centre aquatique remboursera intégralement le ou les cours qui ne pourraient être suivis à cause de cet échec.

**\*MSA : première rencontre aura lieu le 5 juillet de 12 h à 16 h afin d'expliquer les stages et l'horaire. Une partie piscine est prévue pour l'évaluation des styles de nage (maillot et bonnet obligatoires).**

## **Horaire - Moniteur en sécurité aquatique +**

- Évaluation 1 des styles de nage, rencontre et présentation le 5 juillet de 12 h à 16 h
- Travail à la maison du 6 au 19 juillet
- Période de stages du 20 juillet au 11 août
- Évaluation 2 des styles de nage le 12 août de 13 h à 17 h
- Formation en classe et en piscine du 13 au 16 août de 12 h à 18 h 30

## **Structure**

Il faut que toutes les étapes soient réussies selon l'ordre ci-dessous afin de passer à l'étape suivante

- Première rencontre : évaluation des styles de nage, maillot et bonnet de bain obligatoires.
- Auto-examen à partir des capsules en ligne (utilisation du manuel) avec une réussite supérieure à 75 % (possibilité de reprise en cas d'échec). Prévoir de 14 à 20 h pour toute cette étape.
- Stages (minimum 8 h).
- Deuxième évaluation des styles de nage, maillot et bonnet de bain obligatoires.

Suite à la réussite de toutes ces étapes, le participant pourra accéder à la formation en classe.

En cas d'échec, le participant aura 6 mois (à partir de la date d'activation de son compte Croix-Rouge) pour compléter sa formation ici ou ailleurs.


**Critères de réussite** : assister et participer à 100 % ainsi que réussir tous les volets du cours MSA.

**IMPORTANT** : le matériel didactique ne sera non remboursable et non transférable pour un autre participant dès l'activation du compte Croix-Rouge.

### **Cheminement pour devenir Moniteur en sécurité aquatique +**

#### **FORMATION**

#### **PRÉ-REQUIS**




<b>Médaille de bronze</b>	Démontrer les habiletés du Junior 10, avoir 13 ans à l'examen final ou pour les moins de 13 ans, détenir le brevet Étoile de bronze.
<b>Croix de bronze</b>	Détenir le brevet Médaille de bronze (numéro à transmettre lors de l'inscription).
<b>Moniteur sécurité aquatique</b>	Avoir 15 ans au dernier cours et détenir le brevet Croix de bronze (numéro à transmettre lors de l'inscription).

### **Cheminement pour devenir Sauveteur national ⚡**

#### **FORMATION**

#### **PRÉ-REQUIS**



<b>Médaille de bronze</b>	Démontrer les habiletés du Junior 10, avoir 13 ans à l'examen final ou pour les moins de 13 ans, détenir le brevet Étoile de bronze.
<b>Croix de bronze</b>	Détenir le brevet Médaille de bronze (numéro à transmettre lors de l'inscription).
<b>Premiers soins général</b>	Avoir 14 ans au premier cours.
<b>Sauveteur national</b>	Avoir 16 ans à l'examen final, détenir le brevet Croix de bronze (numéro à transmettre lors de l'inscription) et Premiers soins général ou l'équivalent.

## Inscription à partir de 8 h 45

**Chambly** : 11 mars au 30 avril

**Toutes les villes** : 14 mars au 30 avril

**Inscription tardive (frais supplémentaire de 10 \$ par inscription)** : 1<sup>er</sup> mai jusqu'à deux semaines précédent le début du camp (**paiement en date du jour seulement**).

**Inscription en ligne avec Visa ou Mastercard** ou au comptoir (crédit, débit, chèque ou comptant).

L'inscription téléphonique n'est pas possible.

**Début session** : 24 juin

RÉSIDENTS DE CHAMBLY : CARTE ACCÈS VALIDE OBLIGATOIRE DÈS L'ÂGE DE 4 ANS  
SINON TARIF NON-DÉTENTEUR SERA APPLIQUÉ AUTOMATIQUEMENT.

Le dépliant des politiques administratives est disponible sur Internet ou sur place.